



PLANNING STAGE ÉTÉ PERFECTIONNEMENT - JUILLET 2022



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
8h-9h	Accueil et présentation du stage	Séance vidéo	Accueil	Accueil	Séance vidéo
9h-10h	Séance technique de base	Entraînement sur l'aspect cognitif	Séance OFF + DEF en 1c1	Séance finition + centre	Concours technique
10h-11h				Entraînement au poste	
11h-12h	Repas et détente				
12h-13h					
13h-14h					
14h-15h	Première opposition filmée	Laser Game	Sortie au lac	Sortie VTT	Opposition de fin
15h-16h					
16h-17h	Goûter	Goûter		Goûter	Remise des récompenses