

## Programme de reprise U15

Date de reprise prévue le **Mercredi 8 Août pour le site de Bozel** et le **Jeudi 9 Août sur le site de l'ES Tarentaise** avant de réunir les deux secteurs les semaines suivantes,

**Début de séance 17h30 sur le terrain - fin 19h**

REPRISE TOUS ENSEMBLES LE MARDI 14 AOÛT

### **SEMAINE 33**

Jour et heure	Lieux	Thème entrainements
Mardi 14 Août 17H30	Bozel	U15: Reforme le bloc équipe U14:coulisser et se déplacer
Jeudi 16 Août 17h30	Moutiers	*Travail d'endurance et motricité avec ballons
Samedi 18 Août toute la journée 9h	Bozel	

Description de la journée du Samedi 18 Août :

1°\_ Convocation a 9H au stade petit dej **organisé par les parents BOZEL**

2°\_ Rando de 2h30 tous ensemble parents compris 10h – 12h30

(chaque joueur devra apprendre à connaître 2 de ses nouveaux copains)

3°\_ 12h30 douche

4°\_ Barbecue 12h30 – 14h **parents moutiers**

5°\_ Présentation des joueurs par groupes

6°\_ Fin de la journée au lac

### **SEMAINE 34**

Jour et heure	Lieux	Thème entrainements
Mardi 21 Août 17h30	Bozel	U15: Reforme le bloc équipe U14:coulisser et se déplacer
Jeudi 23 Août 17h30	Moutiers	*Travail d'endurance et motricité avec ballons
Samedi 25 Août toute la journée 9h	Bozel	Règles de vie, fonctionnement opposition: 3x30mn
Dimanche 26 août		Extra foot parents éducateurs joueurs

Description de la journée du samedi 25 août : Parents présence obligatoire :

1°\_ Convocation a 9H au stade petit dej **organisé par les parents EST**

2°\_ Présentation des présidents, des référents bureau mis en place

3°\_ Présentation + fonctionnement du staff et des entrainements

4°\_ Mise en place des règles de vie

5°\_ Mise en place du comité d'animation et référent parents

6°\_ Petite pause goûter

7°\_ Tour de table pour savoir quel est l'objectif de chaque joueur sur la saison,attentes etc...

8°\_ Objectifs éducatifs et sportifs

9°\_ Barbecue 12H – 13H30

Oppositions 3x30min

Fin de la journée collation + bilan

**SEMAINE 35**

<b>Jour et heure</b>	<b>Lieux</b>	<b>Thème entrainements</b>
Mardi 28 Août 16H	Moutiers	U15: garder un temps d'avance U14: Fixer dans une zone pour jouer dans une autre *Travail d'endurance et motricité avec ballons
Jeudi 30 Août	U14 la Bathie U15 Voglans	Match pour les deux niveaux
Samedi 1er Septembre	U14 Ugine U15 Haute combe	Match pour les deux niveaux

**SEMAINE 36**

Début d'école changement par rapport au planning scolaire à discuter au moment venu.